



UNDIP BANGGA WISUDA 161 MAHASISWA PROGRAM BIDIKMISI

Oleh Humas Undip

Sebanyak 161 wisudawan dari program Bidikmisi turut dilantik pada Upacara Wisuda ke-166 Universitas Diponegoro yang digelar secara luring di Gedung Prof. Soedarto kampus Undip Tembalang dari tanggal 17 sampai dengan tanggal 20 Mei 2022.

Wisuda ini diikuti oleh sebanyak 1.504 orang wisudawan, yang meliputi program Doktor 25 orang, Magister 197 orang, Spesialis 50 orang, Profesi 56 orang, Sarjana 1.097 orang, Sarjana Terapan 17 orang dan Diploma 62 orang. Pada wisuda kali ini, terdapat 702 orang atau 46.68% diantaranya yang berpredikat Cumlaude.

Universitas Diponegoro menjadi salah satu perguruan tinggi negeri terkemuka di Indonesia telah berkomitmen dan turut serta mendukung program pemerintah dalam pelaksanaan beasiswa Bidikmisi. Karena dengan beasiswa Bidikmisi ini telah memberikan kesempatan yang sama bagi seluruh rakyat Indonesia untuk melanjutkan jenjang pendidikannya.

Dalam sambutan Rektor Undip pada proesi wisuda ke-166 Undip pada Jumat (20/5) menegaskan, "Bangsa yang besar dan sejahtera adalah bangsa yang rakyatnya bekerja dengan kualitas dan selalu meningkatkan kualitas dalam segala hal baik urusan dunia maupun akherat. Oleh karenanya selepas saudara dari pintu gedung ini nyalakan dan kobarkan dalam hati saudara untuk selalu meningkatkan kualitas pengabdian saudara di medan manapun, jadikan setiap hari dengan semangat Fastabiqul khoirat, berlomba dalam kebaikan untuk mencapai kualitas yang semakin-baik".

"Untuk meningkatkan kualitas lulusan, Undip memberi kesempatan kepada fresh graduate termasuk lulusan dengan program bidikmisi dapat melanjutkan studi lanjut di Undip dengan uang kuliah sebesar apa yang dibayar saat kuliah S1 atau D4 atau D3, juga untuk yang S2 mau ke S3, namun tidak berlaku untuk PPDS", imbuhnya.

DR. IKA VEMILIA WARLISTI, SP.PD. (DOKTER SPESIALIS PENYAKIT DALAM RSND UNDIP): CEK KESEHATAN USAI LEBARAN



Oleh Humas Undip

Datangnya hari raya Idul Fitri selalu identik dengan berbagai makanan berlemak dan bersantan, seperti opor, semur daging, rendang, dan berbagai makanan lain biasa disajikan selama Lebaran. Meski termasuk dalam kategori makanan bernutrisi, namun di dalamnya terdapat kandungan karbohidrat, kolesterol, lemak, dan garam yang bisa menyebabkan banyak masalah kesehatan apabila dikonsumsi dalam jumlah berlebih. Tidak mengherankan jika banyak orang yang akan mengeluhkan masalah kesehatan usai merayakan hari Lebaran. Untuk mencegah terjadinya masalah kesehatan, sebaiknya perlu melakukan pemeriksaan kesehatan berkala. Pemeriksaan kesehatan juga tidak harus menunggu kemunculan gejala, dapat dilakukan sewaktu-waktu, istilah umumnya adalah "General Medical Check Up".

"Kita boleh makan hidangan-hidangan khas lebaran, artinya bisa mengonsumsinya, namun harus mengatur porsi agar tidak berlebihan dan jangan lupa bagi penderita penyakit-penyakit tertentu obat-obatannya tetap rutin diminum. Selain pola diet dan obat rutin yang dikonsumsi, pola hidup sehat yang lain juga harus tetap dilakukan misalnya cukup cairan, cukup istirahat, dan rutin olah raga" tutur dr. Ika Vemilia Warlisti, Sp.PD, Dokter Spesialis Penyakit Dalam di Rumah Sakit Nasional Diponegoro Universitas Diponegoro.

Pada pasien-pasien yang memiliki penyakit kronis, biasanya sudah terjadwal melakukan kontrol rutin pemeriksaan kesehatan fisik dan laboratorium. Sedangkan bagi pasien-pasien yang tidak memiliki riwayat penyakit kronis, ada baiknya meskipun tidak pernah sakit setidaknya satu tahun sekali melakukan General Medical Check Up.



Oleh Humas Undip

Data dari International Office (IO) Universitas Diponegoro (Undip) menyebutkan bahwa ada 45 mahasiswa Undip yang lolos sebagai IISMA 2022 Awardees. Oleh karena itu, IO Undip menyelenggarakan Welcoming Session for IISMA 2022 Awardees secara online melalui Zoom meeting pada 14:00 WIB dengan mengundang tiga mahasiswa Undip yang berpengalaman menjadi IISMA Awardees pada tahun sebelumnya, dengan tujuan untuk memberi gambaran kehidupan selama mengikuti IISMA.

Anggun Puspitarini Siswanto, S.T., Ph.D. selaku Ketua IO Undip mengucapkan selamat kepada para mahasiswa yang lolos IISMA 2022. "Kalian adalah orang-orang terpilih karena host university membuat ranking dari daftar rekomendasi mahasiswa, kemudian secara langsung memilih mahasiswa untuk melanjutkan studi di sana," tutur Anggun.

Selain memberikan pengalaman baru bagi mahasiswa karena berkesempatan untuk melanjutkan studi di luar negeri, mata kuliah hasil pembelajaran IISMA dapat dikonversi dalam transkrip semester 5 atau 7 di universitas asal. 45 mahasiswa Undip yang menjadi IISMA 2022 Awardees antara lain mahasiswa dari Fakultas Ilmu Budaya, Fakultas Ekonomika dan Bisnis, Fakultas Peternakan dan Pertanian, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Fakultas Psikologi, Fakultas Hukum, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Fakultas Sains dan Matematika, dan Fakultas Teknik.

IO UNDIP
GELAR
WELCOMING
SESSION
FOR IISMA
2022
AWARDEES

ASTRI AYU NASTITI (WISUDAWAN BIDIKMISI PREDIKAT CUMLAUDE FSM UNDIP): KITA SEMUA BERTAMBAH DI LINGKUNGAN YANG TEPAT



Oleh Humas Undip

Wisudawati yang akrab disapa Astri ini telah resmi diwisuda pada Kamis, (19/05) di Gedung Prof. Soedarto Kampus Undip Tembalang pada periode Wisuda ke-166 tahap ke-5 yang diadakan secara luring pada 17-20 Mei 2022 yang lalu. Astri yang merupakan mahasiswa Statistika ini berhasil memperoleh IPK 3,94.

“Saya masuk dengan beasiswa Bidikmisi dan saya adalah salah satu dari mahasiswa yang mengalami kesulitan di bidang ekonomi. Namun, Alhamdulillah rezeki dari Allah, saya bisa lancar kuliahnya karena Allah ta’ala. Dalam penyusunan skripsi, saya mulai mengambil data sampai dapat data itu 8 bulan loh. Alhamdulillah dosen pembimbing saya sangat mendukung. Saya juga orang kedua yang sidang di angkatan saya, saya juga orang kedua dengan IPK tertinggi di jurusan saya. Saya ngga menyangka, yang saya pilih adalah yang terbaik untuk saya.” jelasnya.

Selain kuliah, Astri juga aktif dalam organisasi BEM selama 3 tahun. Selain itu, ia juga aktif menjadi panitia dalam berbagai event kampus, menjadi asisten dosen, melakukan penelitian dan pengabdian, mengikuti berbagai lomba, dan kerja part time. “Saya selalu ikut Program Kreativitas Mahasiswa (PKM) mulai dari 2018, 2019, 2020, bahkan 2021 juga. Mengikuti program hibah pendanaan FSM penelitian dan pengabdian tahun 2021 dan 2022. Sedangkan kalau perlombaan, saya mengikuti lomba yang berkaitan dengan data dan pernah Juara 1 Lomba Infografis Dokter Data Undip yang diselenggarakan tahun 2020.” ungkap Astri.

IPERSEMBAHAN 2 MEDALI EMAS MAHASISWI UNDIP MENGHARUMKAN INDONESIA DI AJANG SEA GAMES 2021



Oleh Humas Undip

Torehan prestasi gemilang mahasiswi Ilmu Kelautan Fakultas Perikanan dan Ilmu Kelautan Universitas Diponegoro (UNDIP) Rezza Octavia meraih medali emas tidak hanya satu tetapi memborong dua sekaligus pada SEA Games 2021 (Rabu, 18/5) di Hanoi National Sport Training Center, Hanoi, Vietnam. Kemenangannya itu sebagai persembahan di ajang bergengsi kejuaraan multievent Asia Tenggara yang mengharumkan nama Indonesia pada cabang olahraga panahan nomor recurve beregu campuran (Mixed Team Recurve) dan nomor recurve perseorangan (Final Women’s Individual Recurve).

Medali emas kali pertamanya diperoleh saat perebutan pertandingan nomor recurve beregu campuran (Mixed Team Recurve) Rezza berpasangan dengan atlet senior Indonesia bernama Riau Ega Agata Salsabilla dan berhasil mengalahkan wakil dari Malaysia dengan skor 6-2.

Setelah menyelesaikan pertandingan beregu campuran, Rezza Octavia kembali melanjutkan perjuangannya pada ajang final Women’s Individual Recurve melawan atlet perwakilan Thailand, Narisara Khunhiranchaiyo. Penampilan memukanya menghasilkan kemenangan telak dengan meraih skor sempurna 6-0.

ANUNG RIYANTI LULUSAN UNDIIP BERPRESTASI YANG RAIH PREDIKAT CUMLAUDE



Oleh Humas Undip

Gadis yang biasa disapa Anung ini resmi diwisuda pada Kamis, (19/05) di Gedung Prof. Soedarto Kampus Undip Tembalang dalam periode Wisuda ke-166 yang diadakan secara luring pada 17-20 Mei 2022. Ia berhasil lulus dengan IPK 3,88 dari Prodi Hubungan Internasional, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik (FISIP) Universitas Diponegoro.

Perjalanan Anung di Undip berawal saat tahun 2018, Anung berhasil diterima melalui jalur SNMPTN. Ia memilih Prodi Hubungan Internasional FISIP Undip sebagai pilihan pertamanya. Selain mengikuti perkuliahan di Undip, Anung juga mengikuti beberapa kompetisi, organisasi, dan kepanitiaan. Dengan semua kesibukan yang Anung jalani, ia berhasil menyelesaikan kuliahnya tetap waktu.

“Selain berkuliah, saya senang membuat proyek sederhana, salah satunya warteg.com podcast yang tersedia di spotify dan anchor bersama teman-teman kuliah.

Saya juga senang melakukan part time job sesuai dengan bakat yang saya punya..” jelas Anung saat dihubungi Humas Undip, Minggu (15/04).

Selain itu, gadis kelahiran 10 Juni 2000 ini juga aktif dalam berorganisasi di tingkat fakultas, kepanitiaan event kampus, menjadi asisten dosen, mentor PKM, dan mengikuti berbagai kompetisi. Ia juga aktif mengikuti UKM Fakultas futsal dan sepak bola, UKM musik fakultas, dan sempat menjadi atase muda di Himpunan Mahasiswa Departemen Hubungan Internasional, serta menjadi panitia pada event internasional kampus yaitu International Conference on Indonesian Social & Political Enquiries. Disela-sela kegiatannya, Anung senang mengikuti kompetisi seperti menulis esai, bussines plan competition, lomba karya tulis ilmiah, PKM, dll.

SUSUNAN REDAKSI UNDIP WEEKLY

Penanggung Jawab | Ratna Wahyu Setyaningtyas, S.H., M.Si
Redaktur Pelaksana | Utami Setyowati, S.S., M.I.Kom
Wakil Redaktur Pelaksana | Astri Winarni, S.H., M.H.
Editor | Ninok Hariyani, S.Sos., M.I.Kom

Reporter - Fotografer | Linda Wahyuningsih, S.I.Kom | Titis Dyah, S.Hum
Dhany Dimas Oktriyanto, S.I.Kom | Indra Bayu Adji, S.I.Kom | Siqid Ariyadi, S.Sn
Desain Grafis | Salsabil Widya
Email | redaksi.humas@live.undip.ac.id